



PREFEITURA DO MUNICÍPIO
IBEMA
RESILIENTE



Maternal e Pré I

Centro Municipal de Educação Infantil Ildo Vigo
Dezembro 2019

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
02	Segunda feira	Leite com café e pão caseiro com margarina	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Virado de feijão
03	Terça feira	Leite com achocolatado e pão com maionese	Macarrão com frango e cenoura	Fruta	Pão com mortadela e leite com café
04	Quarta feira	Leite com café e pão com margarina	Risoto, salada de repolho com cenoura	Fruta	Sopa de legumes e pão
05	Quinta feira	Leite com café e pão com doce	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
06	Sexta feira	Leite achocolatado e pão com margarina	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
09	Segunda feira	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz, feijão e carne moída com batata	Fruta	Cuca e achocolatado
10	Terça feira	Leite com café e pão margarina	Macarrão com frango e repolho com cenoura	Fruta	Farofa especial, suco
11	Quarta feira	Leite com café e pão com doce	Arroz carreteiro e salada folhosa	Fruta	Risoto e salada tomate
12	Quinta feira	Leite com achocolatado e pão margarina	Arroz, feijão, ovo cozido e alface	Fruta	Canjica
13	Sexta feira	Leite com café e pão margarina	Risoto e salada de tomate	Fruta	Macarrão com carne moída e salada de repolho

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
16	Segunda feira	Leite com café e pão caseiro com margarina	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Virado de feijão
17	Terça feira	Leite com achocolatado e pão com maionese	Macarrão com frango e cenoura	Fruta	Pão com mortadela e leite com café
18	Quarta feira	Leite com café e pão com margarina	Risoto, salada de repolho com cenoura	Fruta	Sopa de legumes e pão
19	Quinta feira	Leite com café e pão	Polenta com frango	Fruta	Macarrão com



		com doce	em molho		frango
20	Sexta feira	Leite achocolatado e pão com margarina	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.

Carlos Henrique Martendal dos Santos
Nutricionista CRNº 5130

